

- Пояснительная записка
- Цель и задачи
- Содержание программы
- Механизм реализации программы
- Условия успешной реализации программы
- Механизм определения результативности
- Приложения

Паспорт программы

Государственный заказчик	МБОУ «Змеиногорская СОШ с УИОП»
Основные разработчики программы	Руководитель, члены школьного спортивного клуба, заместитель директора по воспитательной работе, учитель физической культуры
Основная цель программы	<ul style="list-style-type: none"> - вовлечение обучающихся в занятие физической культурой и спортом; - организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время; - развитие и популяризация школьного спорта; - формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.
Основные задачи программы	<ul style="list-style-type: none"> • вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья; • организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися; • участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций; • развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни; • оказание содействия обучающимся, членам спортивных сборных команд образовательных организаций в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов; • организация спортивно-массовой работы с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья.
Сроки реализации программы	2019-2024 год
Исполнители программы	МБОУ «Змеиногорская СОШ с УИОП», Комитет администрации Змеиногорского района по образованию и делам молодёжи. Комитет администрации Змеиногорского района по спорту
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения, внебюджетные средства
Система управления программой и контроль	МБОУ «Змеиногорская СОШ с УИОП», Комитет администрации Змеиногорского района по образованию и делам молодёжи
Ожидаемые конечные результаты	<ul style="list-style-type: none"> • увеличение числа систематически занимающихся учащимся школы в спортивных секциях; • увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников; • увеличение % участников в краевых, региональных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях; • повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах, в результате которых появится спортивный инвентарь, оборудование, туристское снаряжение для массовых занятий физической культурой и туризмом.

Пояснительная записка.

Здоровье детей, подростков, молодежи – важный показатель качества жизни общества и государства, отражающий не только настоящую ситуацию, но и формирующий ее развитие в будущем. Сегодня безопасность страны, политическая стабильность и экономическое благополучие находятся в тесной связи с потенциалом здоровья подрастающего поколения. По мнению большинства исследователей данной проблемы, ситуация в современной России вызывает большую тревогу.

Стратегические направления государственной политики в области сохранения здоровья детей и молодежи регламентируются следующими нормативными документами: ФЗ «Об образовании», Семейным кодексом РФ, «Основами законодательства РФ об охране здоровья граждан, Национальной образовательной инициативы «Наша новая школа» на период с 2010 -2020 года.

В жизни современного общества наблюдаются негативные явления: распространение алкоголизма, наркомании, табакокурения в среде взрослого населения, снижается возраст приобщения детей и подростков к вредным привычкам. Малоподвижный образ жизни и детей и родителей, игнорирование элементарных правил гигиены, низкий процент детей, находящихся на грудном вскармливании, неправильное питание, неумение организовать свой режим дня, недостаток положительных эмоций – все это не способствует укреплению здоровья учащихся.

Складывается противоречивая ситуация – с одной стороны обществу нужны не только грамотные, но и здоровые люди, а социальные привычки и стереотипы, сложившиеся в последние годы препятствуют сохранению и укреплению здоровья.

Государство возлагает большие надежды на систему образования в вопросах формирования здорового образа жизни и сохранения здоровья нации. Сегодня, очевидно, что каждая школа должна стать «школой здоровья», а сохранение и укрепление здоровья обучающихся и педагогов должно стать важной функцией образовательного учреждения. В МБОУ «Змеиногорская СОШ с УИОП» накоплен богатый опыт организации спортивно-массовой работы. Общешкольные спортивные и оздоровительные мероприятия включены в план работы школы, где предусмотрены ежегодные общешкольные Дни здоровья, спортивные соревнования школьников по всем видам учебной программы. Поощряются лучшие команды и лучшие спортсмены школы. Оформлен стенд, посвященный обучающимся, достигшим высоких спортивных результатов. Традиционным стало проведение в школе спортивных мероприятий: «Весёлые старты», «Зарница», иных мероприятий, посвященных пропаганде здорового образа жизни.

Учащиеся принимают участие во всех муниципальных спортивных мероприятиях, где показывают хорошие результаты. Ежегодно организуется внеклассная работа по физической культуре, которая осуществляется через работу спортивных секций. В рамках деятельности лагеря с дневным пребыванием организуется работа спортивного отряда.

Цели:

- вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом;
- организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время;
- развитие и популяризация школьного спорта;
- формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.

Задачи:

- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися;
- участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций;
- развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни;
- оказание содействия обучающимся, членам спортивных сборных команд образовательных организаций в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов;
- организация спортивно-массовой работы с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья.

Основное содержание программы.

Программа Спортивного клуба школа разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно-спортивных клубов:

- Закон от 29.12.2012 №273 «Об образовании»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 13 сентября 2013 г. № 1065 «Об утверждении порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов и студенческих спортивных клубов»;
- «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2024 года».

Программа развития образования разработана на основе принципов:

- целостности и системности предполагаемых изменений;
- открытости образовательной системы;
- региональной направленности и культуросообразности.

Спортивный клуб «Синегорье» создан в виде общественного объединения, не являющегося юридическим лицом. Спортивный клуб «Синегорье» осуществляет свою деятельность в соответствии с законодательством Российской Федерации, в том числе в соответствии с Федеральным законом от 19 мая 1995 г. № 82-ФЗ «Об общественных объединениях» и Приказом Министерства образования и науки РФ от 13 сентября 2013 г. № 1065 «Об утверждении порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов и студенческих спортивных клубов».

Спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с Управляющим советом, родительским комитетом и педагогическим советом школы.

Направления деятельности спортивного клуба.

направление	содержание	индикаторы
1. организационное	Анализ исходной ситуации; создание физкультурного актива учащихся; создание символики: девиз, эмблема, название; организация спортивных секций и др.	наличие материально-технической базы планирование и организация работы клуба создание программ внеурочной деятельности

		спортивно-оздоровительного направления.
2. Спортивно-массовое	Деятельность Совета клуба; вовлечение всех участников образовательного процесса в спортивно-оздоровительную деятельность; взаимодействие с другими структурами по вопросам спортивно-оздоровительной деятельности	Отчеты о проведении спортивных мероприятий; Фотоматериалы о спортивных соревнованиях Информация на школьном сайте
3. Пропагандистское	Распространение знаний о здоровом образе жизни; стимулирование обучающихся к занятиям физкультурой и спортом; формирование уважительного отношения к спортивным традициям, выдающимся спортсменам.	Размещение фото лучших спортсменов на стенде «Гордость школы»; Бюллетени, рисунки, плакаты, коллажи о ЗОЖ; Сочинения, рефераты, презентации о знаменитых спортсменах; Конкурсы «Спортсмен года», «Самый спортивный класс»
4. Финансово - хозяйственное	Приобретение спортивного инвентаря; приобретение призов и наградных материалов; оформление стендов; ремонт спортивного зала, обустройство спортивных сооружений на территории школы.	Заявки на приобретение спортивного оборудования, привлечение спонсорских средств, участие в программах и грантах

Механизм реализации программы

Этап	Вид деятельности	Индикаторы
I этап – подготовительный - 2019	-Анализ исходной ситуации. -Кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в школе спортивного инвентаря, спортивных залов, спортивных площадок. -Мониторинг физического развития по основным физическим параметрам; -психолого-педагогический мониторинг самочувствия и утомляемости учащихся (психофизиологический тест); -тест «Я выбираю здоровье» -Создание физкультурно-	Агитационная работа в по вовлечению обучающихся к занятиям спортом. Оформление буклетов по олимпийской тематике. Оформление стенда «Они будущие олимпийские чемпионы» Отчеты о проведении мероприятий. Видеофильмы, видеоролики, газеты, буклеты. протоколы заседаний Совета клуба.

	<p>спортивного совета из числа обучающихся, родителей</p> <ul style="list-style-type: none"> -Планирование работы спортивного клуба -Создание нормативной базы: расписание спортивных секций, работы спортивных залов; -Создание символики ШСК. -Организация деятельности по созданию программ внеурочной деятельности. 	Программы
<p>II этап – системообразующий - 2019-2024 г.г</p>	<p>Организация и проведение физкультурно-массовых мероприятий: Праздники здоровья, Спартакиады, Уроки олимпиады, часы спорта, Дни здоровья и отдыха, турниры, акции)</p> <p>организация туристской и военно-патриотической деятельности – «Школа безопасности», «Безопасное колесо»</p> <p>Организация работы спортивных секций</p> <p>Участие в соревнованиях различного уровня</p> <p>Летняя спортивно-оздоровительная компания</p> <p>Организация деятельности с учащимися, оказавшимися в трудной жизненной ситуации.</p>	<p>План проведения</p> <p>Создание видеороликов</p> <p>Выпуск буклета «Мой спортивный клуб»</p> <p>Размещение информации на сайте школы</p> <p>Фото и видео альбомы, видеоролики, публикации в прессе</p> <p>Оздоровление и занятость детей в летний период.</p> <p>Занятость в клубе детей с ослабленным здоровьем, стоящих на учете в ПДН УВД, сирот, инвалидов, детей из малообеспеченных семей.</p> <p>Уменьшение количества пропусков уроков по болезни, снижение числа учащихся «группы риска» и стоящих на учете в ПДН и ЗП.</p>
<p>III этап – заключительный – 2024</p>	<p>Мониторинги, анкетирования</p> <p>Накопление и обобщение накопленного опыта по деятельности клуба</p> <p>Стимулирование направлений: туристского и военно-патриотического и форм деятельности.</p> <p>Разработка новых форм деятельности, внедрении их в ШСК, привлечение родителей и жителей города.</p>	<p>Результаты анкетирования информ и диагностич карты</p> <p>Выступление на заседаниях и метод. объединениях</p> <p>Протоколы, тексты выступлений</p>

Используемые формы:

КТД

- праздники
- конкурсные программы;
- соревнования
- беседы, лекции;

- встречи;
- турпоходы
- агитбригады
- социальное проектирование

Методы:

- Методы формирования сознания личности (рассказ, беседа, лекция, диспут, примеры).
- Методы организации деятельности и формирования опыта общественного поведения личности (приучение, метод создания воспитывающих ситуаций, педагогическое требование, инструктаж).
- Методы стимулирования и мотивации деятельности и поведения личности (соревнование, эмоциональное воздействие, поощрение, наказание и т.д.).
- Методы контроля, самоконтроля и самооценки.

Условия реализации программы:

1. Кадровое обеспечение:

- Заместитель директора по воспитательной работе, старшая вожатая, социальный педагог, психолог школы, библиотекарь, учителя-предметники, классные руководители, учителя физической культуры.
- Повышение квалификации происходит на методических объединениях, курсах повышения квалификации.

2. Методическое обеспечение

- Подбор педагогических методик и технологий в соответствии с программой
- Наличие планов работы
- Сценарии мероприятий
- Дидактический и иллюстрационный материал
- Разработка анкет, опросных методик

3. Материально-техническое обеспечение

- кабинет психолога и медицинский кабинет
- библиотека
- зал для проведения массовых мероприятий
- два спортивных зала
- технические средства
- стадион
- спортивное оборудование;
- площадка для проведения уроков на открытом воздухе

4. Финансовое: бюджетные и внебюджетные средства ОУ.

Для успешной реализации программы необходима связь школы с городскими учреждениями и организациями: военкомат, ДЮСШ, ДТДиМ, Комитет администрации Змеиногорского района по образованию и делам молодёжи, Комитет администрации Змеиногорского района по спорту и т.д.

Механизм определения результативности
Методы определения результативности программы:

- Наблюдение (планомерное)
- Беседы, викторины.
- Демонстрация результатов деятельности
- Фотовыставки
- Анкетирование, тестирование

Ожидаемые результаты

- увеличение числа систематически занимающихся физической культурой и спортом учащихся школы;
- увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников;
- увеличение % участников в краевых, региональных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях;
- повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах, в результате которых появится спортивный инвентарь, оборудование, туристское снаряжение для массовых занятий физической культурой и туризмом.

План работы
школьного спортивного клуба

Спортивно-массовые мероприятия

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
1.	Осенний и весенний кроссы (5-11 классы)	Сентябрь апрель	Стадион	Учителя физкультуры
2.	День здоровья (1-11 классы)	Сентябрь	Стадион	Учителя физкультуры
3.	Мини-футбол (5-7 классы)	Октябрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
4.	Соревнования по стрельбе (5-11 классы)	Ноябрь	Школьный тир	Учителя физкультуры и ОБЖ
5.	Баскетбол (8-10 классы)	Ноябрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
6.	«Веселые старты» (1-4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учителя физкультуры
7.	Соревнования по волейболу «встреча поколений»	Январь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
8.	Лыжная эстафета (5-11 класс)	Январь	Стадион	Учителя физкультуры
9.	«Зимние забавы»	Февраль	Стадион	Учителя

				физкультуры
10.	Мини-баскетбол (5-7 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учителя физкультуры
11.	Волейбол (8-11 классы)	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
12.	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
13.	Мини-футбол (8-11 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учителя физкультуры
14.	Легкая атлетика (1-11 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учителя физкультуры
15.	Бадминтон (5-7 классы)	Май	Спортивный зал	Учителя физкультуры
16.	Легкоатлетическая эстафета (1-11 классы)	Май	Стадион	Учителя физкультуры

Организационно - педагогическая работа

№	Мероприятие	сроки	ответственный
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 октября	Совет ШСК + учителя
2	Обсуждение и утверждение плана работы на 2019 - 2024 учебный год	Сентябрь	Совет ШСК + учителя
3	Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2019-2024 учебный год.	Сентябрь	Совет ШСК + учителя
4	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. Обеспечение наградного фонда.	Сентябрь-октябрь	Совет ШСК + учителя
5	Оформление стенда клуба: Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления);	В течение года	Совет ШСК + учителя

Учебно-воспитательная работа

№	Мероприятие	сроки	ответственный
1	Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Совет ШСК + учителя + родители
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану) по направлению работы клуба.	В течение года	Совет ШСК + учителя + родители

Методическая работа

№	Мероприятие	сроки	ответственный
1	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	члены ШСК
2	Посещение занятий спортивных групп	В течение года	члены ШСК

Контроль и руководство

№	Мероприятие	сроки	ответственный
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	1 раз в год	Совет ШСК + учителя
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Совет ШСК + учителя

Участие в районных спортивно-массовых мероприятиях

№	Наименование мероприятия	Сроки и место проведения	Ответственные
1	«Кожаный мяч»	Сентябрь (стадион г.Змеиногорск)	Совет ШСК + учителя
2	Настольный теннис (2мальчика, 1 девочка)	Октябрь (г. Змеиногорск-ДЮСШ)	Совет ШСК + учителя
3	Пионербол (4кл и младше)	Ноябрь	Совет ШСК + учителя
4	Волейбол	Декабрь	Совет ШСК + учителя
5	«Быстрые лыжи» - эстафета	Февраль - лыжная база	Совет ШСК + учителя
6	Баскетбол	Март	Совет ШСК + учителя
7	«Веселые старты» (3-4кл.)	Апрель	Совет ШСК + учителя
8	«Президентские игры» 6-7кл	Апрель (стадион школы)	Совет ШСК + учителя
9	Легкая атлетика	Май (стадион школы)	Совет ШСК + учителя